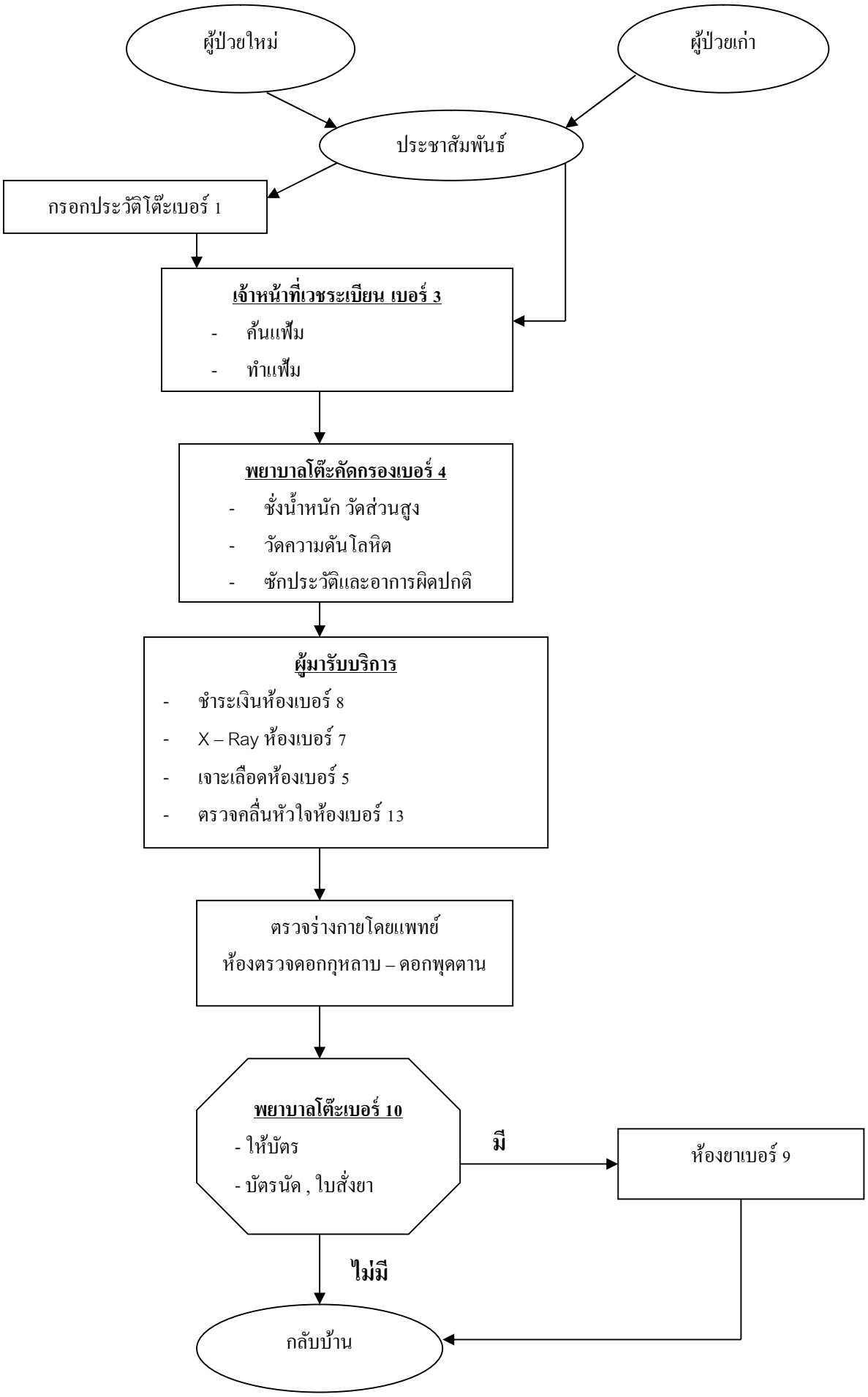(ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ)