

โภชนศาสตร์ กับ โภชนบำบัดโรคมะเร็ง

กลุ่มงานโภชนศาสตร์
กลุ่มภารกิจด้านวิชาการและการแพทย์
โรงพยาบาลมะเร็งอุบลราชธานี

กลุ่มงานโภชนศาสตร์ กลุ่มภารกิจด้านวิชาการและการแพทย์ ได้มีหน้าที่หลักในการดำเนินงานด้านการประกอบอาหาร การบริการอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งที่พักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล มีแนวทางการให้โภชนบำบัด ที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ สุขากิจบาลอาหาร มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน และมีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นให้ผู้ป่วยได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีประโยชน์ มีคุณค่าทางโภชนาการ เหมาะสมกับสถานะของผู้ป่วย การจัดหาอาหารให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งนั้นมีความสำคัญเป็นอย่างมาก พบว่าผู้ป่วยโรคมะเร็งที่เข้ารับการรักษา ระหว่างการรักษาจะมีอาการรับประทานอาหารไม่ได้ หรือรับประทานอาหารได้น้อย ซึ่งเกิดจากสถานะของโรคที่เป็นอยู่ในขณะนั้น

รูปแบบในการจัดหาอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง ได้มุ่งเน้นให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารให้ได้ กลุ่มงานโภชนศาสตร์ ได้ศึกษางานข้อมูลทางวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องนำมาใช้เป็นแนวทางของปฏิบัติงานด้านการประกอบอาหาร รวมทั้งการได้คิดค้น นวัตกรรมเพิ่มขึ้น เช่น การใช้พืชผักหัว มาทำเป็นซूपผักหัว , อาหารทางสายให้อาหารได้เพิ่มกลิ่น สี และภาชนะบรรจุ สำหรับผู้ป่วยที่รับประทานเป็นชนิดดื่มแทนการใส่สายยาง , ส่วนผู้ป่วยที่รับประทานอาหารธรรมดาไม่ได้ การจัดหาอาหารจะเป็นอาหารที่ผู้ป่วยชอบรับประทานอยู่แล้ว จะปรับรสชาติ การตกแต่ง การใช้ภาชนะบรรจุอาหาร ตามความเหมาะสมของสถานะของโรคที่เป็นอยู่ในขณะนั้นด้วย รวมถึงตำรับอาหารมาตรฐาน

การจัดอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งจะประสบผลสำเร็จได้นั้น การปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพเป็นสิ่งสำคัญมาก การปฏิบัติงาน การดูแล การรักษา อย่างมีประสิทธิภาพ และมีประสิทธิผล เป็นแนวทางเดียวกัน เนื่องจากผู้ป่วยโรคมะเร็งทุกคนต้องได้รับการดูแลด้านโภชนาการเป็นอย่างดี ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งได้มีชีวิตที่ยืนนานต่อไป