

3 นิ้ว 3 สัมผัส สักตมะเร็งเต้านม (Big Breast by Triple Touch)

ธรรมบุญ จันทาบ, เพชรไทย นิรมานสกุลพงศ์, ชลียา วามะลุน และ อาสาสมัครศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัด
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลมะเร็งอุบลราชธานี

บทนำ

มะเร็งเต้านมเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญในสตรี และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น โดยปัจจุบันในผู้หญิงไทยพบมะเร็งเต้านมมากเป็นอันดับหนึ่ง และในผู้ชายเป็นมะเร็งเต้านมได้เช่นกันแต่พบได้น้อยเพียง 1-2 % ของประชากรเพศชาย ซึ่งร้อยละ 80 ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมจะมาพบแพทย์ด้วยอาการพบก้อนที่บริเวณเต้านม และก้อนเหล่านี้ส่วนใหญ่ผู้ป่วยจะตรวจพบหรือคลำได้ด้วยตนเอง ซึ่งการตรวจพบโรคมะเร็งตั้งแต่วัยเริ่มแรกได้เร็วเท่าใด ก็ยิ่งทำให้มีโอกาสรักษาสำเร็จและหายจากโรคได้มากขึ้น ด้วยเหตุนี้การสร้างความรู้ความตระหนักรู้และการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพอย่างสม่ำเสมอ จะเป็นการส่งเสริมสุขภาพประชาชนให้มีสุขภาพดี ไม่เป็นโรคมะเร็งหรือพบว่าเป็นระยะแรก สามารถรักษาได้หายขาด และมีคุณภาพชีวิตที่ดีภายหลังการรักษา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาความสามารถของสตรีไทยในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ
2. เป็นอุปกรณ์สื่อที่ใช้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง สามารถติดตามผล ตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง และมีประสิทธิภาพ

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์



การทดสอบประสิทธิภาพของสิ่งประดิษฐ์

พบว่าการประเมินผลสื่อสัทธิการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (n=60) สื่อสามารถ กระตุ้นและดึงดูดความสนใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับมากที่สุด 66.7% ความพึงพอใจในสื่อการตรวจ อยู่ในระดับมากที่สุด 83.3% สามารถตรวจและแสดงความผิดปกติในสื่อชัดเจนส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากที่สุด 50% ความเหมาะสมของสื่อ อยู่ในระดับมากที่สุด 66.7 % และเนื้อหา/คำอธิบายสื่อมีความเหมาะสม อยู่ในระดับมากที่สุด 60%

ประโยชน์/การนำไปใช้

ส่งมอบ Big breast ให้กับหน่วยงานดังนี้

1. เครือข่ายเขตบริการสุขภาพที่ 10 จำนวน 5 จังหวัด ประกอบด้วย รพช./รพ.สต./เทศบาล/ จำนวน 100 ชุด
2. รพ.สหวันเขต และเครือข่ายในสาธารณสุข จำนวน 4 ชุด



สถานที่ติดต่อกลับ : กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลมะเร็ง โทร. (045) 317133 ต่อ 8335
โทรสาร (045) 313317 มือถือ 086-7211400 e-mail address : ubch.nurse@gmail.com